



RUTINER VID SJUKDOM PÅ FREINETSKOLAN HUGIN

Det är barnets allmäntillstånd, det vill säga hur barnet äter, sover och orkar delta i gruppaktiviteter som är avgörande för om det kan vistas i förskolan eller skolan. Ett sjukt och hängigt barn bör få lugn och ro och tid för återhämtning hemma. Barnet kan vara piggt och aktivt hemma men ändå inte orka vara med i barngruppen på förskolan eller skolan. Det är varje vårdnadshavares ansvar att lämna ett friskt barn på förskolan eller skolan. Om vi upptäcker feber eller andra sjukdomssymtom kontaktar vi dig omgående per telefon. Du behöver då hämta ditt barn så fort som möjligt.

För att minska spridning av infektioner behövs ett samarbete mellan hem och förskolan eller skolan. Friska syskon får komma till förskolan eller skolan, men vid magsjuka i hushållet uppskattar vi däremot om friska syskon stannar hemma. Detta för att förebygga smittspridning.

Sjukanmälan

Om ditt barn inte kan komma till förskolan eller skolan på grund av sjukdom eller annan orsak ska du anmäla det på Tempus i så god tid som möjligt men senast kl 07:30 samma dag. Fyll även gärna i, som meddelande i Tempus, varför barnet är frånvaroanmält så att vi vet om vi behöver gå ut med information om eventuell smittspridning. Meddela även när ni tror att barnet kommer tillbaka.

När ska barnet stanna hemma?

Ett barn ska vara hemma en feberfri dag (utan febernedsättande medicin i kroppen) efter sjukdom för att återhämta sig och minimera smittspridning inom förskolan eller skolan.

Barnet ska även orka delta i de vardagliga aktiviteterna både inom- och utomhus.

För övrigt gäller att ett barn ska stanna hemma om det uppvisar något av följande symptom:

- * Feber över 38°C
- * Kräkningar eller diarré (förskolebarn ska stanna hemma minst 48 timmar och skolbarn 24 timmar efter senaste kräkning eller diarré och kunna äta fast föda)
- * Djup, ihållande hosta
- * Ont i halsen
- * Tjockt snor oavsett färg
- * Ont i öronen
- * Öppna sår eller vätskande hudutslag
- * Alla smittsamma sjukdomar
- * Vid antibiotikabehandling ska barnet stanna hemma under de två första dygnet

God handhygien är mycket viktigt för att minimera smittspridning!

Covid-19 - Är en infektionssjukdom som orsakas av virus. Det är vanligt att bli sjuk med symtom som vid förkylning men en del får nästan inga symtom alls. Hos de allra flesta går covid-19 över av sig själv. Det är olika hur länge barnet behöver vara hemma vid infektion orsakad av covid-19, men det kan gå tillbaka till förskolan eller skolan när det är feberfri och tillräckligt pigg att orka med vardagen som vanligt.

Förkylning - Förkylning är en virusinfektion som ger symtom som rinnsnuva, täppt näsa, halsont, lindrig hosta och svårt att svälja. Förkylningar brukar gå över av sig själva efter några dagar men snuva och lättare hosta kan sitta i några veckor. Barnet kan gå tillbaka till förskolan eller skolan när det är feberfri och tillräckligt pigg att orka med vardagen som vanligt. Det gäller även om barnet har kvar till exempel lite snuva eller lätt hosta.

Halsfluss - Är en infektion i halsmandlarna som kan bero på virus eller bakterier. Oftast får barnet symtom som ont i halsen, feber och svårt att svälja. Infektionen kan gå över av sig själv men ibland behövs antibiotikabehandling. Ett barn som inte får behandling kan gå tillbaka till skola eller förskola när det mår tydligt bättre och är feberfri. Ett barn som fått antibiotikabehandling slutar smitta efter ungefär två dagar vilket innebär att barnet behöver vara hemma åtminstone två dygn efter insatt behandling. Därefter kan barnet gå tillbaka till förskolan eller skolan om det inte har feber och känner sig pigg nog att orka med vardagen där.

Huvudlöss - Det är oftast inte nödvändigt att barnet stannar hemma från förskolan eller skolan när det har huvudlöss. Det är dock viktigt att både förskolan och skolan samt vårdnadshavare görs uppmärksamma på att löss förekommer så att alla vårdnadshavare kan undersöka sina barn. Barnen bör också informeras om att försöka undvika huvudkontakt. För att minska risken för återsmitta är det viktigt att alla barn med löss kan behandlas ungefär samtidigt.

Höstblåsor - Orsakas av enterovirus och kan ge blåsor i munnen och ibland även på händer och fötter. Viruset förekommer mest på sensommaren och hösten, därav namnet. Det är vanligt att barnet först får feber och ont i halsen ett par dagar innan blåsorna kommer. Besvären brukar gå över av sig själv inom en vecka.

Hur barnet mår avgör om det ska vara hemma från förskolan eller skolan. När höstblåsor upptäcks har smittan ofta redan spridits på förskolan eller skolan och det är därför svårt att stoppa smittan genom att hålla barn med blåsor hemma. Barnet kan gå till förskolan eller skolan om det inte har feber och mår bra och orkar delta i de vanliga aktiviteterna.

Maginfluensa/magsjuka - Magsjuka kan orsakas av bakterier, virus eller parasiter och symtomen är ungefär desamma oavsett vad barnet har smittats av. Symtomen kommer oftast snabbt med kräkningar, diarréer och illamående och går ofta över på något dygn. Barn som går på förskola ska stanna hemma minst 48 timmar efter senaste kräkning eller diarré och skolbarn ska vara hemma minst 24 timmar. Barnet ska även kunna äta fast föda, vara feberfri

och tillräckligt piggt att orka med vardagen som vanligt innan det går tillbaka till förskolan eller skolan.

RS-virus - Är ett virus som orsakar infektioner i luftvägarna. De flesta som smittas av RS-virus får en lindrig infektion med samma symtom som vid en vanlig förkylning. Det är olika hur länge ett barn som smittats av RS-virus behöver vara hemma men det kan gå tillbaka till förskolan eller skolan när det inte har feber och är tillräckligt piggt för att orka med vardagen som vanligt.

Scharlakansfeber - Scharlakansfeber är en smittsam infektionssjukdom som orsakas av streptokocker och barnet får symtom som feber, halsont och små knöttriga hudutslag över hela kroppen. Det är även vanligt att tungan och kinder blir röda. Sjukdomen kan gå över av sig själv men behandlas ofta med antibiotika och barnet ska då stanna hemma under de två första dyggen efter det har fått behandling och sedan vara piggt nog att delta i vardagliga aktiviteter innan det går tillbaka till förskolan eller skolan.

Springmask - Springmask är en vanlig tarmparasit som orsakar klåda och rodnad i rumpan, framför allt på kvällen och på natten. Behandlingen består av läkemedel och noggrann hygien. Det tar ungefär två dygn för läkemedlet att passera mag-tarmkanalen och barnet kan gå tillbaka till förskolan eller skolan två dygn efter att medicineringen påbörjats om det mår bra för övrigt.

Stjärtlfluss - Orsakas av streptokocker och sprids oftast via en hudinfektion som svinkoppor. Barnet kliar sig först på huden där svinkopporna eller infektionen finns och sedan runt ändtarmsöppningen och kan sedan få en hudinfektion med streptokocker även där. Infektionen behandlas med antibiotika och barnet ska stanna hemma under de två första dyggen efter det har fått behandling och ska sedan vara piggt nog att delta i vardagliga aktiviteter innan det går tillbaka till förskolan eller skolan.

Svinkoppor - Är en hudinfektion som orsakas av bakterier och infektionen brukar börja med att det syns ett eller flera små utslag på huden, oftast i ansiktet. Utslagen blir sedan till en blåsa med vätska som kan klia och svida. Barnet smittas så länge såren är fuktiga. Barn som går på förskolan ska vara hemma tills såren ser helt torra ut. Skolbarn kan vara i skolan innan såren har torkat, om barnet är extra noga med att tvätta händerna och att inte pilla på kopporna. Barnet ska undvika idrott, bad och matlagning.

Vattkoppor - Är en vanlig och mycket smittsam infektionssjukdom som orsakas av ett virus. Det brukar ta mellan tio och tjugo dygn från att barnet smittas tills att de första symtomen märks vilket brukar vara feber, huvudvärk och trötthet. Efter en till två dagar bildas röda utslag, oftast på överkroppen. Dessa kan sedan sprida sig till hela kroppen. Ett barn som har vattkoppor kan återvända till förskolan eller skolan när alla koppor har torkat in och inga nya bildas. Barnet ska också vara feberfritt och må bra och orka delta i de vanliga aktiviteterna. Meddela förskolan eller skolan om ditt barn har vattkoppor eftersom fler kan ha smittats.

Ögoninflammation - Kan orsakas av både virus och bakterier och smittar lättast mellan barn som leker och umgås mycket nära varandra, som barn på förskolan. Smittan sprids bland annat när barnet gnuggar sig i ögonen och sedan tar på leksaker eller på andra barn. Skolbarn har inte samma närkontakt som yngre barn och därför är smittrisken mindre för dem.

För alla barn gäller dock att de ska vara hemma tills att den kraftiga inflammationen har läkt och ögat inte är så varigt längre eftersom att ögoninflammation smittar lättare när det finns mycket var. Ett barn som har en ögoninflammation med mycket var behöver även få ögat tvättat flera gånger om dagen och då behöver barnet stanna hemma från förskolan eller skolan även om det mår bra i övrigt.

För barn som har fått behandling med antibiotikadroppar eller salva gäller att det kan komma tillbaka till förskolan eller skolan efter två dagar så länge barnet orkar och mår bra i övrigt. Barnet behöver inte vara hemma från förskolan om det har röda ögon och/eller lite kladdiga ögon på morgonen men inte under resten av dagen. Det gäller om barnet mår bra för övrigt.

Öroninflammation - Själva öroninflammationen orsakas av bakterier som oftast inte smittar. Däremot kommer öroninflammation ofta i samband med en förkylning, och förkylningsvirus sprids väldigt lätt. Hos barn läker de flesta öroninflammationer av sig själva, men ibland kan infektionen behöva behandlas med antibiotika. Barnet ska alltså stanna hemma under de två första dyggen om det har fått behandling och ska sedan vara piggt nog att delta i vardagliga aktiviteter innan det går tillbaka till förskolan eller skolan.

Länkar:

<https://www.1177.se/Stockholm/barn--gravid/vanliga-besvar-och-sjukdomar-hos-barn/infektioner-hos-barn/>

<https://www.1177.se/Stockholm/barn--gravid/vanliga-besvar-och-sjukdomar-hos-barn/>